



AVISO

ESPECIAL COVID-19 FASE -2- CLUB DEPORTIVO PISCINA DEPORTIVA CLIMATIZADA - CUBIERTA

NORMAS DE RESERVA Y USO DE LA PISCINA CLIMATIZADA - CUBIERTA.

Dando cumplimiento a las disposiciones vigentes que regulan el uso y disfrute de las **PISCINAS DEPORTIVAS**, en la FASE 2 del plan de transición hacia una nueva normalidad, se dictan las siguientes normas de reserva y uso de la piscina **CLIMATIZADA Y CUBIERTA** del Club Deportivo:

PRÁCTICAS DEPORTIVAS.

La **ACTIVIDAD DEPORTIVA** de la **NATACIÓN**, se puede desarrollar en el Club Deportivo en la piscina climatizada y cubierta de 25 metros, distribuyéndose en las calles y para los usos que se indican.

La **PISCINA CLIMATIZADA Y CUBIERTA** consta de **SIETE (7) CALLES** de **ENTRENAMIENTO**, de las cuales 5 calles se destinarán para uso deportivo, y 2 calles para nadadores que necesiten rehabilitación o con necesidades especiales.

AFORO MÁXIMO PERMITIDO.

CUMPLIENDO con la normativa vigente, **SÓLO** podrá ejercer la actividad deportiva **UN NADADOR** por **CALLE** y **TURNO** de entrenamiento, por lo que el **AFORO MÁXIMO** es de **SIETE (7) PERSONAS** por cada turno de una hora y quince minutos.

TURNOS, HORARIOS Y TIEMPO DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA.

Las reservas de las calles de entrenamiento se podrán realizar de **LUNES a DOMINGO**, desde las **08:00** hasta las **20:30 h.**

Las reservas se efectuarán para un tiempo máximo de una hora y quince minutos, quedando establecidos los siguientes turnos horarios:

TURNO HORARIO DE MAÑANA: 8:00 - 9:15 h. // 9:15 - 10:30 h. // 10:30 - 11:45 h. // 11:45 - 13:00 h. // 13:00 - 14:15 h.

TURNO HORARIO DE TARDE: 15:30 - 16:45 h. // 16:45 - 18:00 h. // 18:00 - 19:15 h. // 19:15 - 20:30 h.

El usuario/a deberá abandonar la piscina como mínimo 10 minutos antes de la finalización del turno para que nuestro personal pueda proceder a la limpieza y desinfección de los espacios (zona de aguas, mobiliario, pasillos, vestuarios, etc.) que deberán estar en perfecto estado de uso para el siguiente turno.

RESERVA MEDIANTE CITA PREVIA

Para poder **ACCEDER** a las piscinas el socio/a deberá solicitar obligatoriamente **CITA PREVIA**, efectuando una reserva telefónica llamando al número 922 50 95 66 o al 669 89 80 61.

PROCEDIMIENTO PARA LA RESERVA. La reserva la efectuará el asociado/a, para él o ella, y para las personas de su relación familiar mayores de 14 años que le acompañen, facilitando el nombre, apellidos y número de socio/a de todos ellos/as.

En la reserva el socio/a deberá elegir el turno horario que desee, siempre que exista disponibilidad de aforo en la franja horaria. Las reservas se realizarán para el uso de las instalaciones de la piscina climatizada y cubierta y en el horario establecido, y conforme a las disponibilidades de cada momento.

Las reservas se podrán realizar con una antelación máxima de 48 horas. La utilización y disfrute se limitará a socios/as y personas de la **RELACIÓN FAMILIAR**, quedando **ANULADAS** las **INVITACIONES** para terceras personas mientras persista el estado de alarma.

Ningún/a socio/a podrá efectuar una **NUEVA RESERVA** hasta pasadas 24 horas de haber formado parte de una reserva anterior, excepto cuando se trate de una modalidad deportiva distinta a la reservada con anterioridad. Así mismo se también se exceptuará en aquellas reservas inmediatas, solicitadas por vía telefónica y con una antelación máxima de 60 minutos, siempre que haya disponibilidad de turno en el momento de la solicitud.

Las reservas son **PERSONALES** e **INTRANSFERIBLES**, prohibiéndose expresamente realizar reservas para terceras personas.

Queda **PROHIBIDO** realizar reservas para socios/as que no pertenezcan a la relación familiar.

Nuestro personal **COMPROBARÁ** los datos de las personas inscritas en cada reserva, tanto cuando se formaliza la misma por vía telefónica, como a la entrada del Club Deportivo.

Se podrá **CANCELAR** o **MODIFICAR** la reserva con al menos dos horas de antelación a la fecha y horario previsto. En caso de **INCOMPARECENCIA** sin la cancelación oportuna, no tendrán derecho a realizar una nueva reserva durante la semana posterior a la fecha reservada.

ACCESO AL CLUB DEPORTIVO Y TRÁNSITO A LA PISCINA CUBIERTA

El socio/a deberá acceder al Club Deportivo dentro del turno horario de su reserva, provisto **OBLIGATORIAMENTE** de **MASCARILLA**, que deberá seguir utilizando en el interior del Club Deportivo, tanto en los espacios al aire libre como en los cerrados, siempre que no sea posible mantener una distancia personal de seguridad de al menos dos metros.

Los usuarios/as con **SINTOMATOLOGÍA** compatible con la **COVID-19** deberán **ABSTENERSE** de **ACUDIR** a las instalaciones.

En la **ENTRADA** al Club Deportivo, los usuarios/as procederán a la **DESINFECCIÓN DE MANOS** con la solución hidro alcohólica que tendrán a su disposición. Así mismo, se **DESINFECTARÁN EL CALZADO** en las alfombras desinfectantes dispuestas a tal fin.

Igualmente, a la **ENTRADA**, se deberá siempre evitar las aglomeraciones de personas, manteniendo la distancia de dos metros de seguridad entre socios/as, y de éstos/as con el personal, debiendo además aguardar el turno correspondiente para la acreditación respetando las señalizaciones colocadas en el suelo.

Tras pasar el **CONTROL DE ENTRADA**, el tránsito a las piscinas se realizará a pie, siguiendo un circuito establecido a tal fin para la entrada y salida, que estará debidamente señalizado.

El uso de **ASCENSORES** quedará **PROHIBIDO** excepto por causas de fuerza mayor. Cuando sea necesario utilizarlos, la ocupación máxima de los mismos será de **UNA PERSONA**, o en su caso dos, siempre provistos de mascarilla y pueda garantizarse la separación de dos metros entre ambas. En caso de personas con discapacidad y/o movilidad reducida que puedan precisar asistencia, también se permitirá la utilización por parte de su acompañante.

NORMAS DE USO DE LAS PISCINAS DEPORTIVAS.

Independientemente de la regulación de la Piscina Cubierta para uso deportivo, en la **PISCINA OLÍMPICA**, se habilitarán **TRES CALLES** para el **USO DEPORTIVO**, debidamente señalizadas, delimitadas con corcheras, separadas de la zona recreativa y de **USO INDIVIDUAL** que serán controladas por el socorrista o personal de la Sociedad.

El acceso a las piscinas deportivas se hará de manera **INDIVIDUAL**, excepto personas con discapacidad y/o movilidad reducida que precisen de un acompañante.

Los usuarios/as **DEBERÁN** acceder a las instalaciones **PROVISTOS** de **MASCARILLA**, retirándosela para entrar en la piscina y poniéndosela nuevamente para salir de la instalación.

Los usuarios/as **PODRÁN** hacer uso de los **VESTUARIOS** sólo para el cambio de ropa. Atendiendo a la legislación vigente, queda **PROHIBIDO** el **USO** de las **DUCHAS** de los vestuarios y cabinas ducha. Se **RECOMIENDA** que la ropa y objetos personales se depositen en bolsas, evitando dejarlos sobre el mobiliario del vestuario o sobre el suelo del mismo.

Se recuerda la **OBLIGATORIEDAD** de **DUCHARSE** antes de entrar y después salir de la piscina. Para ello se usarán las **DUCHAS EXTERIORES** de las piscinas.

Todos los **OBJETOS PERSONALES**, como bolsas, toallas, etc., se **DEPOSITARÁN** sobre las **SILLAS** colocadas junto a cada calle deportiva, que se desinfectarán a la finalización de cada turno. En la **PISCINA CUBIERTA**, queda **PROHIBIDO** el uso de las **GRADAS** para depositar los objetos personales.

Los **RESIDUOS** generados durante su estancia en la piscina (pañuelos o cualquier otro material desechable) se deberán depositar, dentro de una bolsa cerrada, en las papeleras situadas en las piscinas.

SE RUEGA evitar derramar mucosidad, fluidos o escupir dentro del agua.

Para la actividad deportiva se **PERMITIRÁ** el uso de material necesario, siempre que sea propio de cada usuario/a y cuando se garantice que el mismo está correctamente limpio y desinfectado. El **MATERIAL DE PISCINA** que se comparte habitualmente (flotadores, tablas, etc.) será retirado y no estará disponible. El Club Deportivo no facilitará ningún tipo de material que le pueda ser solicitado. Así mismo, se **PROHÍBE** compartir entre personas, todo tipo de toallas, gafas, gorros o cualquier otro accesorio de uso personal.

Se **RECOMIENDA** la utilización de gafas debido a la alta concentración de cloro, así como para evitar posibles contagios. Se **RECUERDA** que el **USO DE GORRO DE BAÑO** en la piscina cubierta, sigue siendo **OBLIGATORIO**.

Se **RECOMIENDA** el uso de calzado adecuado y chanclas, debidamente limpias y desinfectadas, para el tránsito por la zona de piscinas y zonas comunes. Igualmente, se recomienda lavar la vestimenta, toallas, bañadores y demás equipamiento, para eliminar riesgos de infección.

Los usuarios/as seguirán, en todo momento, las indicaciones que les haga el personal

de la instalación y, en especial, las referentes a la higiene y seguridad que le realicen los/as socorristas o el personal de nuestra Sociedad.

En los aseos ubicados en las zonas de piscinas, su ocupación máxima será una persona, salvo en los supuestos de personas con discapacidad y/o movilidad reducida, que precisen asistencia, en cuyo caso también se permitirá la utilización por su acompañante.

En el acceso a los ASEOS y/o VESTUARIOS, los usuarios/as deberán guardar la debida DISTANCIA de seguridad de 2 metros entre sí.

Se **RECUERDA** la **PROHIBICIÓN** de acceso a los vestuarios y aseos sin calzado.

Los usuarios/as deberán **ABANDONAR** el agua con el tiempo suficiente para poder acceder a la ducha y vestuarios, siempre teniendo en cuenta que deben abandonar las instalaciones 10 minutos antes de la finalización del turno, para que nuestro personal proceda a realizar las labores de LIMPIEZA y DESINFECCIÓN de la zona. Es necesario que los horarios se cumplan estrictamente en beneficio de todos.

CONCLUSIONES FINALES

Las presentes normas y recomendaciones deben **CUMPLIRSE Estrictamente** y hacer caso en todo momento a las indicaciones del personal de la Sociedad.

Se recordará a los usuarios/as por medios de cartelería visible o mensajes de megafonía las normas de prevención e higiene a observar, señalando la necesidad de abandonar la instalación ante cualquier síntoma compatible con el COVID-19

Estas normas especiales (Covid-19) tienen por **OBJETO** regular de manera objetiva, el uso diario y reserva de las piscinas en las circunstancias actuales y para que puedan ser utilizadas por el mayor número posible de socios/as.

NUESTRO PERSONAL velará por el cumplimiento de las normas que se establecen en el presente protocolo, así como por cualquier circunstancia no contemplada anteriormente que evidencie un uso inadecuado de las instalaciones o una actitud que vaya en contra de las recomendaciones generales que están siendo manifestadas diariamente por las autoridades sanitarias.

Estas normas están supeditadas a posibles **MODIFICACIONES** por parte de la autoridad competente en las distintas fases de la recuperación de la normalidad.

SOLICITAMOS la colaboración de todos/as con el estricto cumplimiento de las normas, para que, en esta situación de crisis sanitaria, podamos disfrutar de las instalaciones en las mejores condiciones posibles de seguridad e higiene.

Gracias por la colaboración.

